



Parrhèsia

Tellement plus
que du
management...



Découvrez toutes nos thématiques



Consultez notre eBook
dans son intégralité
en scannant le QRcode
ou en cliquant [ICI](#)

Conception éditoriale et rédaction : Parrhèsia
Conception graphique : Agence OMH

Qui sommes-nous ?



→ **Sophie Girard** 
Associée

Diplômée de Skema Lille, Sophie Girard débute son parcours chez Auchan, où elle encadre pendant cinq ans deux équipes opérationnelles. Dans un univers de forte pression économique, elle apprend à conjuguer exigence de résultats et attention sincère au développement de ses collaborateurs. Elle y forge un socle de convictions solides : l'efficacité ne vaut que si elle respecte les personnes, et le management ne s'improvise pas.



→ **Jean-Olivier Allègre** 
Associé

Philosophe, consultant et formateur Originaire du Jura (binational franco-suisse), il se définit lui-même comme un « petit artisan du management » forgeant des concepts, des outils et des méthodes pour penser et agir juste. Depuis 1998, il accompagne celles et ceux qui managent des équipes au quotidien, prennent des décisions, traversent des conflits, construisent des collectifs, et sont en quête d'une performance à visage humain.

Édito

Notre philosophie ? Faire appel à... la philosophie !

Depuis 2002, nous accompagnons dirigeants et managers en quête de performance humaine dans l'animation d'équipes. Pour vous, nous concevons des réponses et des expériences uniques !

Notre engagement est de permettre à chacun de nos participants de progresser professionnellement, dans ses relations aux autres et aussi humainement.

Au-delà de notre savoir-faire, de notre expérience, nous vous apportons sans faille et en continu notre énergie, notre soutien et notre *Parrhèsia (Franc-Parler)*.



La certification qualité
a été délivrée au titre
de la catégorie
Actions de formation



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Pour aller plus loin

5 métiers pour répondre à vos interrogations



Audit management & Culture d'Entreprise

Évaluation individuelle, fonctionnement collectif, etc.



Conseils

Culture d'entreprise, alignement stratégique, management, stratégie de communication, etc. Le Conseil est à la fois la base et l'achèvement de notre métier et est dédié à votre réussite.



Création & Animation de formations

Workshop, formation-atelier, formation-action, formation prise de recul, séminaire.



Accompagnement individuel

Développement personnel, projet professionnel, prise de poste, accompagnement au changement, etc.



Conférences

Notre pratique consiste en la réalisation de conférences sur mesure sur des thèmes spécifiques répondant aux besoins et enjeux de nos clients.



Quelles techniques pour mieux manager, communiquer et animer ses équipes au quotidien ?

- Comment manager efficacement une équipe, qu'elle soit hiérarchique, transverse ou projet ?
- Comment assurer la performance sans épuiser ni vous, ni vos collaborateurs ?
- Comment tenir le cap dans la complexité, les changements, les zones floues ?
- Comment poser un cadre clair, mobiliser, remotiver, recadrer, sans tomber dans la rigidité ou le flou bienveillant ?
- Comment faire grandir vos collaborateurs, les aider à progresser, assumer leurs responsabilités, sans les lâcher dans le vide ?
- Comment réconcilier exigence, cohérence et humanité dans vos pratiques quotidiennes ?

Quelles techniques pour mieux manager, communiquer et animer ses équipes au quotidien ?

Constat — Ce qui coince aujourd'hui dans le management (et pourquoi ça vous épuise)

40 % des managers n'ont jamais été formés au management¹

Oui, jamais. Ni boîte à outils, ni grille de lecture, ni boussole. Juste de la débrouille et une dose d'intuition.

Beaucoup deviennent managers parce qu'ils sont bons techniquement dans l'opérationnel

Et non parce qu'ils savent animer, décider, faire grandir, arbitrer, pacifier. Résultat : on leur confie des équipes comme on confierait un orchestre à quelqu'un qui sait jouer du triangle.

En plus ?

Ils naviguent en eaux troubles

Injonctions paradoxales, conflits larvés, culture floue, décisions instables, sens en berne. Sans parler du grand classique : « *sois responsable, mais pas trop, on te dira si tu te trompes* ».

Les collaborateurs ont changé, eux aussi

Attentes plus individualisées, besoin de sens, distance au cadre, hybridation des rythmes de travail, tensions générationnelles... Bref, manager n'est plus animer une équipe. C'est plutôt piloter un avion dont les passagers changent les règles de vol en plein ciel.

Et en prime : des organisations plus complexes qu'un plan de métro souterrain

Hiérarchique ici, matriciel là, transversal ailleurs. Ajoutez un soupçon de télétravail, des réunions en demi-comités, et vous obtenez une joyeuse cacophonie relationnelle.

Le tout avec une responsabilité toujours plus lourde, mais parfois sans autorité claire

Ou comment se retrouver responsable d'un feu qu'on n'a pas allumé, avec un extincteur vide et un rapport à remettre pour hier.



Manager n'est pas un rôle, c'est une posture. Et elle se travaille.

1. Sources : Robert Walters, Cadreo.

Notre approche différenciante ?

Le mouvement Vertical & Horizontal

Nous travaillons à réconcilier ce qui, trop souvent, est opposé : la verticalité et l'horizontalité du management. Loin des caricatures et des discours simplistes, nous proposons une articulation fine entre l'autorité structurante et la coopération vivante. Parce qu'un bon manager n'est ni un chef autoritaire, ni un copain animateur : il est un professionnel de l'ajustement.

Notre socle théorique — le schéma du management — permet d'appréhender les différentes dimensions de l'acte managérial. À partir de cette lecture structurante, nous accompagnons les managers vers ce que nous appelons le diamant de la performance : quatre dimensions clefs à activer pour atteindre une performance globale — opérationnelle, humaine, technique, financière.

Ici, on ne choisit pas entre la posture et les outils : on travaille les deux. Car si la posture fait la cohérence, les outils apportent de l'agilité et de l'efficacité. Et surtout, nous aidons chaque manager à construire ce qui fait sa crédibilité : non pas son charisme spontané ou un leadership plaqué, mais sa capacité à tenir sa place, à incarner un cadre, à faire grandir.

Ce que nous proposons

Nous vous accompagnons pour manager une équipe au quotidien, hiérarchique ou non, vers la performance, sans renoncer au sens, dans les situations de changement et de complexité.

De manière très concrète, nous travaillons sur les temps clefs et les compétences spécifiques du management :

- Intégrer un collaborateur ;
- Mener des entretiens annuels & professionnels ;
- Définir les missions, objectifs, rôles ;
- Mettre en place un cadre clair et un contrôle motivant ;
- Motiver, reconnaître, recadrer ;
- Gérer les conflits, les tensions, les situations délicates ;
- Relancer une équipe, sortir d'une crise ;
- Faire progresser, accompagner le développement individuel ;
- Travailler l'autonomie, la responsabilisation ;
- Développer la cohésion ;
- Manager à distance, dans l'incertitude ou en environnement matriciel ;

- Travailler la résolution de problèmes et l'amélioration continue ;
- Et bien d'autres cas pratiques... adaptés à votre réalité.

Et toujours avec une double exigence :

- Apporter des outils concrets, adaptés à vos enjeux ;
- Travailler la posture managériale — car la crédibilité d'un manager, ce n'est pas juste sa technique ou son leadership : c'est son alignement entre ce qu'il dit, ce qu'il fait, et ce qu'il incarne.

Avec quelles méthodes ?



Audit management



Conseils



Création et animation de formations



Accompagnement individuel



Conférences

Nos chiffres clés

2024-2025

98,4 %

C'est le taux de satisfaction¹ des participants à nos formations

100 %

C'est le taux globale de satisfaction des commanditaires

8,99

C'est la note² moyenne /10 donnée par les participants pour nos interventions

999

C'est le nombre de participants à nos formations

6 927

C'est le nombre d'heures de formation dispensées

590

C'est le nombre de fiches formalisées

pour plus de 2 900 pages d'apports théoriques, d'outils et de méthodes. Une base de données de plus de 2 560 articles de presse sélectionnés et analysés.

1. Chaque participant remplit, au terme de l'intervention, une évaluation individuelle composée de plus de 15 critères balayant l'ensemble de l'intervention (préparation, objectifs, qualités pédagogiques, animation, performance, etc...). C'est à partir de ces critères qu'est calculé le taux de performance « Satisfaction des participants à nos formations ».

2. D'autre part, chaque participant met une note sur une échelle de 10 pour exprimer sa satisfaction globale.

Ils nous font confiance

→ Voir toutes nos références

La certification qualité
a été délivrée au titre
de la catégorie
Actions de formation



Parrhèsia
Lyon

16 Rue Crillon
69006 LYON

Jean-Olivier Allègre
Mob. +33 6 08 49 07 99

Sophie Girard
Mob. +33 6 17 97 18 61

Parrhèsia
Lausanne

Avenue de Gratta Paille 2
C/° Forvis Mazars
1018 LAUSANNE

Jean-Olivier Allègre
Natel : +41 78 976 37 70

www.parrhesia.fr
infos@parrhesia.fr

Suivez-nous sur LinkedIn 

