



Parrhèsia

Tellement plus
que du
management...



Qui sommes-nous ?



→ **Sophie Girard** 
Associée

Diplômée de Skema Lille, Sophie Girard débute son parcours chez Auchan, où elle encadre pendant cinq ans deux équipes opérationnelles. Dans un univers de forte pression économique, elle apprend à conjuguer exigence de résultats et attention sincère au développement de ses collaborateurs. Elle y forge un socle de convictions solides : l'efficacité ne vaut que si elle respecte les personnes, et le management ne s'improvise pas.



→ **Jean-Olivier Allègre** 
Associé

Philosophe, consultant et formateur Originaire du Jura (binational franco-suisse), il se définit lui-même comme un « petit artisan du management » forgeant des concepts, des outils et des méthodes pour penser et agir juste. Depuis 1998, il accompagne celles et ceux qui managent des équipes au quotidien, prennent des décisions, traversent des conflits, construisent des collectifs, et sont en quête d'une performance à visage humain.

Édito

Notre philosophie ? Faire appel à... la philosophie !

Depuis 2002, nous accompagnons dirigeants et managers en quête de performance humaine dans l'animation d'équipes. Pour vous, nous concevons des réponses et des expériences uniques !

Notre engagement est de permettre à chacun de nos participants de progresser professionnellement, dans ses relations aux autres et aussi humainement.

Au-delà de notre savoir-faire, de notre expérience, nous vous apportons sans faille et en continu notre énergie, notre soutien et notre **Parrhèsia (Franc-Parler)**.

Découvrez toutes nos thématiques



Consultez notre eBook
dans son intégralité
en scannant le QRcode
ou en cliquant **ICI**

La certification qualité
a été délivrée au titre
de la catégorie
Actions de formation

Qualiopi 
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Pour aller plus loin

5 métiers pour répondre à vos interrogations



Audit management & Culture d'Entreprise

Évaluation individuelle, fonctionnement collectif, etc.



Conseils

Culture d'entreprise, alignement stratégique, management, stratégie de communication, etc. Le Conseil est à la fois la base et l'achèvement de notre métier et est dédié à votre réussite.



Création & Animation de formations

Workshop, formation-atelier, formation-action, formation prise de recul, séminaire.



Accompagnement individuel

Développement personnel, projet professionnel, prise de poste, accompagnement au changement, etc.



Conférences

Notre pratique consiste en la réalisation de conférences sur mesure sur des thèmes spécifiques répondant aux besoins et enjeux de nos clients.



Comment manager dans les environnements MICs™, c'est-à-dire en Mutations Incertaines & Complexes ?

Depuis plus de dix ans, nous avons modélisé, analysé et déposé les MICs™ – une exclusivité Parrhèsia. Nous avons cartographié leurs dynamiques fluctuantes et outillé notre approche pour faire du manager un professionnel de l'ajustement, pas un funambule sans filet, avec :

- Des outils concrets, adaptés à vos configurations mouvantes ;
- Un socle théorique solide, pour comprendre ce qui vous arrive ;
- Des postures incarnées, parce que manager dans la complexité, ce n'est pas du pilotage automatique, c'est de la (haute) orfèvrerie humaine.

Comment manager dans les environnements MICs™ ?

Constat — Ce qui coince dans les univers complexes (et pourquoi ce n'est pas juste un mot-valise creux de plus)

Tout commence (pas forcément bien) avec les changements. Parce qu'avant même d'entrer dans la complexité, encore faut-il savoir naviguer dans les dynamiques de transformations :

- Comprendre ce qui se joue derrière les résistances individuelles et collectives ;
- Discerner les véritables enjeux d'un changement (et pas seulement ses affichages) ;
- Identifier les zones d'irrationnel, les peurs, les effets de bord ;
- Et surtout : trouver la posture juste — ni sauveur, ni suiveur, mais acteur lucide et mobilisateur.

Car un changement mal accompagné se métamorphose (parfois) en une complexité mal gérée. Et c'est là que les MICs™ (Mutations, Incertitude, Complexité) entrent en scène.

Avant même de *manager la complexité*, encore faut-il comprendre ce qu'on appelle complexe. Parce que tout ce qui est flou n'est pas complexe, et tout ce qui change n'est pas instable.

Or, dans les environnements MICs™ (*Mutations, Incertitude, Complexité*), ce qui fatigue les managers, c'est moins le changement lui-même que l'incapacité à le lire, à le nommer, à s'y orienter. Car ces univers sont marqués par :

- des reconfigurations permanentes ;
- des dynamiques irrationnelles ;
- des injonctions contradictoires ;
- une perte des repères traditionnels d'action et de coopération.

Et pourtant, il faut motiver, mobiliser, ajuster ses décisions... avec des équipes elles-mêmes traversées par des sensibilités accrues, des peurs voire des angoisses, des lassitudes voire des démotivations extrêmes.

Le problème ? La complexité est (presque) partout, mais personne ne la définit précisément.

Au sein de *Parrhèsia*, nous nous sommes retroussé les manches : Nous avons modélisé les MICs™, défini leurs mécaniques profondes, et développé des grilles de lecture pour éviter de *bricoler* dans la brume. On ne vous promet pas de tout maîtriser — ce serait vous mentir — mais on vous donne des lunettes qui permettent enfin de voir clair et d'agir juste. Car les environnements MICs™ ne sont pas une fatalité. Ce sont des défis à l'intelligence et à l'humanité, pas des impasses. Et ils appellent une autre manière de manager — plus fine, plus coopérative, plus lucide.



Manager le changement, apprivoiser la complexité, car les environnements MICs™ ne se subissent pas. Ils s'apprennent, ils s'ajustent, ils se traversent.

Notre approche différenciante ? Changements & Complexité : deux défis... et une seule posture

Au sein de Parrhèsia, nous ne vous servons pas une méthode éculée de *conduite du changement*. À la place, nous vous proposons une lecture structurante, des analyses sans concession, des postures lucides, accompagnées de méthodes et d'outils managériaux pour ne plus être désorienté face aux turbulences. Une approche qui se déclinera aussi bien pour vos managers que pour vos équipes autour de 4 points d'entrée : *Vivre, comprendre, manager et s'approprier le changement*. Tout commence avec le changement. C'est souvent la première secousse, visible, nommée. Mais sans discernement sur ce qui le sous-tend (résistances, enjeux cachés, irrationalités), il devient rapidement le tremplin vers une complexité mal comprise et encore plus mal managée. C'est à ce moment que les environnements MICs™ (*Mutations, Incertitude, Complexité*) s'installent. Et face à ces univers mouvants, il n'est plus possible de tout contrôler, mais il est vital de savoir lire, se positionner, agir sans se perdre. Ces environnements, vous baignez déjà dedans : recherche de top performance permanente, restructurations, changement de gouvernance, fusions, réorganisations agiles, multiplication des acteurs et des injonctions, perte de sens dans les équipes, ou simplement fatigue du collectif à force de naviguer à vue. Ils ne sont pas une exception, mais la nouvelle norme.

Ce que nous proposons

Vous devez accompagner ou déployer un changement ?

Nous vous proposons des ateliers de formation -action, structurés, concrets, puissants et éprouvés. En groupes restreints de 4 personnes, dirigeants et/ou managers travaillent directement sur leur réalité terrain :

- Cartographier les impacts du changement organisationnels et humains ;
- Déployer des plans d'action concrets, ajustés à leurs équipes ;
- Élaborer les bonnes communications, ciblées, incarnées, au bon moment ;
- Identifier les temps managériaux décisifs, les structurer et les animer avec justesse.

Dans cette dynamique d'atelier, jusqu'à 5 groupes peuvent travailler en simultané, pour croiser les regards sans diluer la profondeur, partager leurs approches, s'enrichir de celles des autres, et avancer ensemble dans l'incertitude.

Vous êtes confronté à des environnements MICs™ ?

Nous vous aidons à traverser ces univers mouvants avec discernement et efficacité :

- Décoder vos environnements et repérer les logiques paradoxales, souvent invisibles, mais qui usent les collectifs à petit feu ;
- Adopter les bons gestes et outils de management : arbitrer sans rigidité, mobiliser sans manipuler, décider sans s'épuiser ;
- Travailler votre posture d'ajustement : présence, lucidité, discernement ;
- Faire vivre une coopération solide, même quand les repères se déplacent, que les rôles se floutent, ou que les priorités s'inversent ;
- Outiller vos équipes, pour qu'elles deviennent plus autonomes et plus lisibles face à la complexité du réel.

Avec quelles méthodes ?



Conseils



Création et animation de formations



Accompagnement individuel



Conférences

Nos chiffres clés

2024-2025

98,4 %

C'est le taux de satisfaction¹ des participants à nos formations

100 %

C'est le taux globale de satisfaction des commanditaires

8,99

C'est la note² moyenne /10 donnée par les participants pour nos interventions

999

C'est le nombre de participants à nos formations

6 927

C'est le nombre d'heures de formation dispensées

590

C'est le nombre de fiches formalisées

pour plus de 2 900 pages d'apports théoriques, d'outils et de méthodes. Une base de données de plus de 2 560 articles de presse sélectionnés et analysés.

1. Chaque participant remplit, au terme de l'intervention, une évaluation individuelle composée de plus de 15 critères balayant l'ensemble de l'intervention (préparation, objectifs, qualités pédagogiques, animation, performance, etc...). C'est à partir de ces critères qu'est calculé le taux de performance « Satisfaction des participants à nos formations ».

2. D'autre part, chaque participant met une note sur une échelle de 10 pour exprimer sa satisfaction globale.

Ils nous font confiance

→ Voir toutes nos références

La certification qualité
a été délivrée au titre
de la catégorie
Actions de formation



Parrhèsia
Lyon

16 Rue Crillon
69006 LYON

Jean-Olivier Allègre
Mob. +33 6 08 49 07 99

Sophie Girard
Mob. +33 6 17 97 18 61

Parrhèsia
Lausanne

Avenue de Gratta Paille 2
C/° Forvis Mazars
1018 LAUSANNE

Jean-Olivier Allègre
Natel : +41 78 976 37 70

www.parrhesia.fr
infos@parrhesia.fr

Suivez-nous sur LinkedIn 

